

# Пенсионна система на България

Три стълба — практическо ръководство 2026 г.

## Структура на пенсионната система

Стълб	Вид	Вноска	Управлява се от
I стълб (ДОО)	Задължителен, разпределя се от дохода	16.8%	НОИ
II стълб (УПФ)	Задължителен, капиталов	5% от дохода	Пенсионни фондове
III стълб (ДПО)	Доброволен	По избор	Пенсионни дружества

### I стълб — Държавна пенсия (ДОО)

Изчислява се по формулата:

Пенсия = Коефициент × Стаж × Среден осиг. доход

Коефициентът е 1.1% за всяка година стаж. При 40 год. стаж и средна заплата 1 500 €, очакваната пенсия е около 660 €/мес.

### II стълб — Допълнително задължително (УПФ)

5% от осигурителния ви доход отива в лична сметка в УПФ. Натрупаният капитал се инвестира и расте с годините. При пенсиониране можете да изтеглите еднократно, на вноски или да закупите рента.

### III стълб — Доброволно пенсионно (ДПО)

Вноски до 10% от облагаемия доход се приспадат от данъчната основа. При заплата 2 000 €/мес. спестявате до ~240 € данъци годишно.

Доход (€/мес.)	Макс. вноска/мес. (10%)	Данъчно облекчение/год.
1 000 €	100 €	~120 €
1 500 €	150 €	~180 €
2 000 €	200 €	~240 €
3 000 €	300 €	~360 €

□ Средната пенсия в България за 2025 г. е ~480 €. Не разчитайте само на държавната пенсия — спестявайте по III стълб от ранна възраст!

## Пенсионна възраст 2026

	Мъже	Жени
Навършена възраст	64 г.	62 г.
Осигурителен стаж	38 г. 8 мес.	35 г. 8 мес.